

ACAT - Scuole
ULSS - Comunità

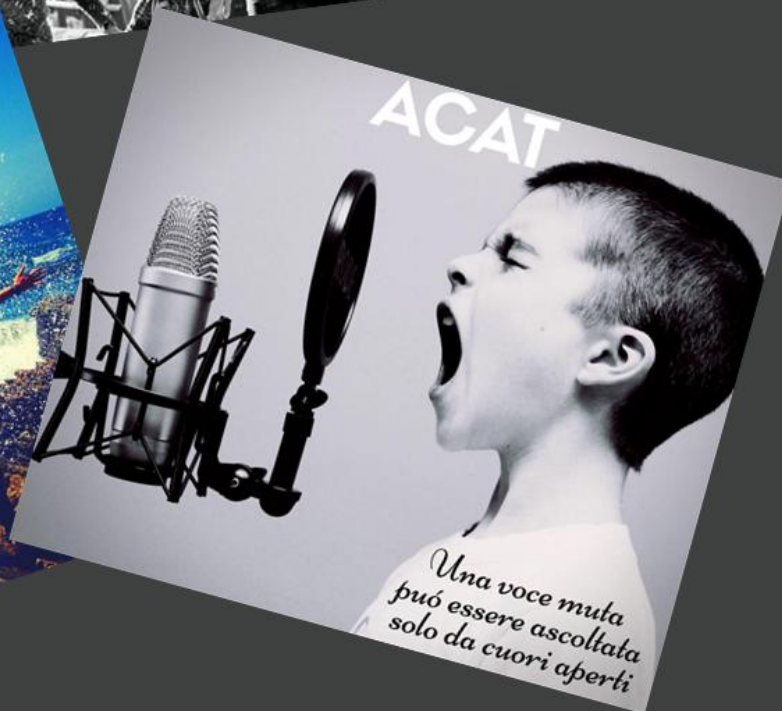


Alcol e ricerca della felicità

Sono Pier Maria Pili, pensionato, fino a 5 anni fa lavoravo come medico psichiatra al SERT di Portogruaro. Ho avuto la fortuna di fare un lavoro appassionante, che pone molte domande sulle ricerche di felicità naturali e artificiali, e anche sulle ricerche fallite o interrotte dal consumo sostanze.



Volontariato



Sono impegnato nel volontariato da oltre 30 anni, e questo mio impegno sociale fa parte della mia personale RdF.



Club

**22 nel portogruarese
e 12 nel sandonatese**

Efficacia nell'80%

**Le persone cambiano
adottando uno stile di vita sobrio
e impegnandosi nel volontariato**

**Approfitto di questa occasione per darvi 2 informazioni sui CAT
Nel territorio portogruarese ci sono 22 club e 12 nel sandonatese.
I Club sono efficaci nell'80% delle sofferenze associate all'alcol.
Col Club le persone cambiano adottando uno stile di vita sobrio e
impegnandosi nel volontariato.**



Club

Tel. 339 13 33 886

**ACAT Portogruarese
Portogruaro via A. Moro 92**

Quindi se siamo a conoscenza di un problema legato all'alcol-altre sostanze-azzardo, basta telefonare all'Associazione (ACAT)

Il progetto

Laboratorio comunitario in cui lavorano insieme Scuola, Comunità, Mondo sanitario e Volontariato

Innovativo

Raggiungere l'1% della comunità



•2 considerazioni sul progetto - Mi sento molto orgoglioso di far parte del gruppo di lavoro di questo progetto.

E' un progetto innovativo perchè realizza una specie di laboratorio comunitario in cui lavorano insieme Scuola, Comunità, Mondo sanitario e Volontariato.

Questa iniziativa contribuisce a raggiungere la massa critica dell'1% della comunità. Quando l'1% di persone riflette sulla pericolosità dell'alcol e sulla RdF, si "accende una miccia" che innesca un processo di cambiamento della cultura alcolica generale.

Riferimenti scientifici

- 
- OMS
 - Studi sui fattori protettivi per la salute esistenziale

- Appartenenza alla comunità
- Visibilità di comportamenti pro sociali
- protagonismo nella PS
- Creatività - resilienza

Le basi scientifiche del progetto sono quelle dell'OMS e gli studi sui fattori protettivi per la salute esistenziale.

In particolare il progetto vuole promuovere:

- Lo sviluppo del senso di appartenenza alla comunità. Con la conoscenza del volontariato.
- La visibilità di comportamenti pro sociali di normali cittadini. Come oggi.
- Il protagonismo nella promozione della salute.
- L'espressione della creatività - che è alla base della resilienza - quella componente della salute esistenziale che ci permette di affrontare positivamente le avversità

Effetti collaterali



Oggi per me
la felicità è ...

Veneto - 470 Club

Il progetto ha degli effetti anche fuori dal mondo della scuola:
Tutti i 470 Club del Veneto si sono voluti aggiornare sul tema,
condividendo riflessioni e proposte operative.

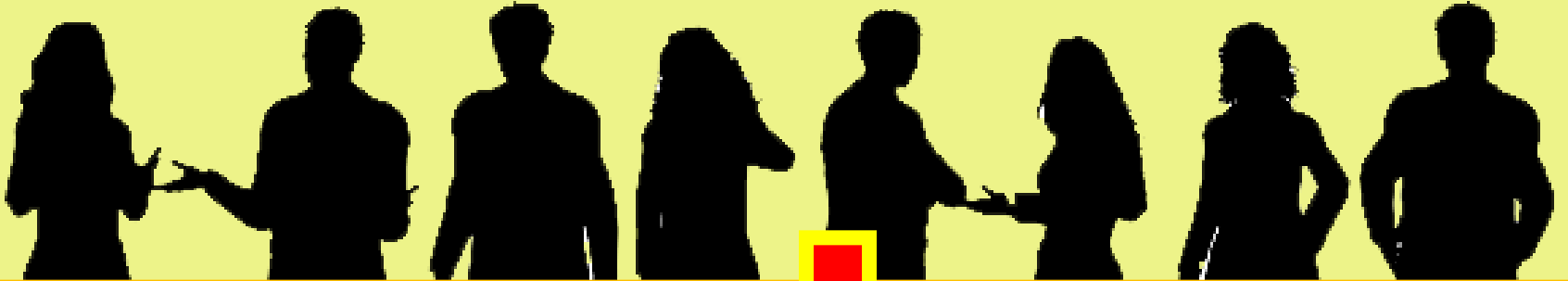
Effetti collaterali



Jesolo 2000 persone

Il tema della RdF è stato ripreso dal congresso nazionale della nostra associazione (Jesolo - hanno partecipato oltre 2000 persone)

Effetti collaterali



Studenti

Club

E' successo che diverse famiglie sono entrate in contatto con i Club dopo essere state informate dagli studenti o dagli insegnanti

Effetti collaterali

Passione



Mondo della scuola

Infine devo dire che si apre il cuore e genera fiducia nella comunità vedere questo aspetto del mondo della scuola: la passione che accompagna l'avventura del conoscere e della ricerca esistenziale (RdF)

**La vita senza birra?
è noiosa - poco interessante**



Cultura dello sballo

Per concludere 2 parole sullo sballo. Negli ultimi decenni si è affermata la sottocultura dello sballo, che si fonda sull'idea che la RfF coincida col "tempo libero" dedicato all'evasione, piuttosto che alle relazioni e alla cultura.

E finchè ci sarà quest'idea di "tempo libero" l'alcol la farà da padrone



Cultura dello sballo

Il disegno della locandina rende bene questo concetto: l'uomo fa il giocoliere con l'alcol e altre sostanze. Vedo che ha già una pancetta alcolica rispetto all'originale di Leonardo ... Per molti questa è la RdF

Ricerca della Felicità - altre culture



salute



relazioni



prosperità



Secondo gli studi più recenti delle scienze umane, alla base della Felicità c'è innanzitutto la soddisfazione, per tutti, dei bisogni primari: salute, prosperità e relazioni

Uno scopo nella vita che vada oltre l'interesse personale



Movimenti culturali – Volontariato ...

Poi avere uno scopo che vada oltre l'interesse personale - Corrisponde alla felicità di chi opera nel volontariato e nei movimenti culturali

Esprimere la propria unicità



Infine esprimere la propria unicità-preziosità. La non omologazione. Corrisponde alla felicità che accompagna le attività creative, l'andare sopra le righe ...

[redacted] Sopra [redacted]
[redacted] le [redacted]
[redacted] righe [redacted]



Sembra che la natura ci voglia in certe occasioni un po' folli,
un po' visionari - inventori di modi di vedere alternativi



Trascendere - andare oltre la gabbia del "reale"

E' un peccato che lo sballo venga visto da molti nella versione passiva, conseguente all'uso di sostanze. Molte filosofie prevedono ben altri modi creativi per andare sopra e righe e per trascendere la gabbia del reale (Yoga, Sufi, le varie forme d'arte, realtà virtuali, meditazioni ...)

L'attimo fuggente



L'andare sopra le righe è espresso bene in questo film. Si vede come la RdF si accompagna - all'avventura di ribaltare criticamente le conoscenze tradizionali - e all'avventura di "andare sopra le righe" introducendo la poesia nella vita



**Buona vita
e grazie per l'attenzione**

**Ecco, è la continuazione di questa avventura che auguro a me stesso
e a tutti voi.**